

Spaziergänge mit Pferden für Senioren

Geführte Spaziergänge mit gut ausgebildeten Pferden laden dazu ein, den Alltag hinter sich zu lassen und die Natur bewusst zu erleben. Die Begegnung mit Pferden eröffnet besondere Momente der Achtsamkeit.

13./20./27.7.2026

14.00 - 16.00 Uhr

im Stall «Pferdezauber»
Chanoz-Weg 1
1797 Münchenwiler
mit Christine Herren



***CHF 15.-
pro Person/
Nachmittag**

Anmeldung erforderlich:

Christine Herren 079 348 97 66

***Barzahlung vor Ort**



Balades à cheval

Des promenades guidées avec des chevaux bien entraînés invitent à laisser le quotidien derrière soi et à vivre la nature en pleine conscience. La rencontre avec les chevaux offre des moments uniques de pleine attention.

13./20./27.7.2026

14.00 - 16.00 Uhr

Stall «Pferdezauber»
Chanoz-Weg 1
1797 Münchenwiler
avec Christine Herren

***CHF 15.-**

Inscription obligatoire:

Christine Herren 079 348 97 66

***paiement cash sur place**



Ce cours est subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales car il favorise particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.