

**PRO
SENECTUTE** **60+**
GEMEINSAM STÄRKER

SCHWIMM- UNTERRICHT

Freiburg - Levant

Mittwoch
17h35 - 18h20

Für alle, die Selbstvertrauen gewinnen möchten oder noch keine Gelegenheit hatten, schwimmen zu lernen. In mehreren aufeinander aufbauenden Kursphasen werden grundlegende Fähigkeiten der Wassergewöhnung sowie erste Schwimmtechniken vermittelt.

FR<sub>Ville
Stadt</sub>
BOURG



***CHF 23.-
Lektion**

Informationen und Anmeldung:

Pro Senectute Freiburg 026 347 12 93
sportetformation@fr.prosenectute.ch
Passage du Cardinal 18 - 1700 Freiburg

* als periodische Rechnung
zu zahlen



Dieser Kurs wird vom Bundesamt für Sozialversicherung subventioniert, weil er im besonderen Masse die Selbstständigkeit und Autonomie älterer Menschen fördert.

PRO
SENECTUTE **60+**
PLUS FORTS ENSEMBLE

COURS DE NATATION

Fribourg - Levant

mercredi

17h35 - 18h20

Pour toutes personnes qui souhaitent gagner en confiance ou qui n'ont jusqu'à présent pas eu l'occasion d'apprendre à nager.

Les phases de cours progressives permettent d'acquérir les bases de la familiarisation avec l'eau ainsi que les premières techniques de nage.

FR_{wi} Ville
BOURG Stadt



***CHF 23.-**
leçon

Information et inscription:

Pro Senectute Fribourg 026 347 12 93 * à payer sur abonnement
sportetformation@fr.prosenectute.ch périodique

Passage du Cardinal 18 - 1700 Fribourg



Ce cours est subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales, car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.