

**Messenger de l'Association des
retraités de l'Etat de Fribourg (AREF)**

**Bote der Rentnervereinigung des
Staates Freiburg (RVSF)**

www.aref-rvsf.ch



47^e année/47. Jahr

Octobre/Oktobre 2025

N° 92



L'expérience au service de l'immobilier



Gérance d'immeubles
Pilotage de projets
Gestion de chantiers
Administration de copropriétés
Promotion
Courtage
Expertises

www.rfsa.ch



RÉGIE DE FRIBOURG SA
Rue St-Pierre 1
CH-1701 Fribourg

Tél +41 26 350 55 11
Fax +41 26 350 55 99
reception@rfsa.ch

SOMMAIRE / INHALTSVERZEICHNIS

- 5 Le mot du comité**
- 7 *Das Wort des Vorstandes***
- 9 Les «Maisons Pro Senectute»**
- 15 „Häuser der Pro Senectute“**
- 22 Photos/Fotos:**
- 26 Les rendez-vous de l'AREF/*Die RVSF-Agenda***



Présidence : Vacante

Vice-président, contact alémanique :

Werner ZIMMERLI
vicepresidence@aref-rvsf.ch

Secrétaire :

Martine COTTIER-CHASSOT
secretariat@aref-rvsf.ch

**Caissière / Représentation au comité de la
Caisse de prévoyance de l'Etat:**

Jocelyne MORET
caisse@aref-rvsf.ch

Traductions *Le Retraité*:

Daniel BÄCHLER
traduction@aref-rvsf.ch

Relations extérieures, webmaster:

Roland SCHMUTZ
webmaster@aref-rvsf.ch

Activités annuelles:

Marcel WIDER
course@aref-rvsf.ch

Réactions des lecteurs / *Leserreaktionen*

Vous avez une idée, une suggestion, vous voulez réagir à l'un ou l'autre de nos articles, adressez-vous à : info@aref-rvsf.ch

Haben Sie eine Idee oder einen Vorschlag, wollen Sie auf irgendeinen Artikel reagieren, dann wenden Sie sich bitte an : info@aref-rvsf.ch



LE MOT DU COMITÉ

Notre site web est bien plus qu'une simple carte de visite : c'est un véritable lieu de rencontre pour toutes celles et ceux qui souhaitent rester au cœur de l'actualité. N'hésitez pas à le consulter régulièrement : sous les rubriques *Agenda*, *Galerie*, *Revue*, *Liens* et *News*, vous trouverez en permanence des informations récentes, utiles et inspirantes. Nous vous recommandons tout particulièrement la page *News*, où sont présentés des thèmes variés, des annonces d'événements ainsi que des pistes de réflexion stimulantes.

La FARES s'intéresse, par exemple, à des questions passionnantes liées au vieillissement. Vous y découvrirez aussi des propositions de sorties culturelles comme des concerts ou des séances de cinéma pour seniors, autant d'occasions d'enrichir votre quotidien et de favoriser de belles rencontres. Les nombreuses activités de *Pro Senectute Fribourg* y sont également mises en valeur de manière claire et accessible.

Nous connaissons tous le proverbe : « Qui n'avance pas recule ! ». Bien sûr, la vie impose parfois certaines contraintes. Mais la forme physique ne se limite pas à l'activité sportive : notre vivacité d'esprit mérite elle aussi d'être entretenue. La formation continue, les jeux, les énigmes ou simplement une bonne conversation nourrissent l'esprit et apportent de la joie. C'est précisément dans ce domaine que *Pro Senectute* développe sans cesse son offre, avec le soutien des communes, des cantons, des universités et de nombreux partenaires. De nouvelles possibilités d'apprendre, de partager et d'élargir nos horizons viendront bientôt enrichir encore davantage ce programme. Bien vieillir, c'est rester en bonne santé et actif le plus longtemps possible, cultiver ses amitiés, anciennes comme nouvelles, et conserver une curiosité intacte.

N'hésitez pas à venir explorer les pages de notre Association : aref-rvsf.ch. Une visite réserve toujours de belles surprises – peut-être même un coup de cœur aujourd'hui !



DAS WORT DES VORSTANDES

Unsere Website ist viel mehr als nur eine Visitenkarte – sie ist ein Treffpunkt für alle, die am Puls des Geschehens bleiben möchten. Ein Klick lohnt sich: In den Rubriken *Anlässe*, *Fotogalerie*, *Zeitschriften* und *Links* und *News* finden Sie laufend Neues und Inspirierendes. Besonders empfehlen wir Ihnen die *News*-Seite: Hier entdecken Sie aktuelle Themen, Veranstaltungshinweise und Denkanstösse.

So befasst sich VASOS zum Beispiel mit spannenden Fragen rund ums Älterwerden. Daneben finden Sie Hinweise auf Musikveranstaltungen und Seniorenkino – Angebote, die Ihren Alltag bereichern und für schöne Begegnungen sorgen können. Auch die vielfältigen Aktivitäten von *Pro Senectute Freiburg* sind dort übersichtlich zusammengestellt.

Wir alle kennen das Sprichwort: «Wer rastet, der rostet.» Natürlich bringt das Leben gewisse Einschränkungen mit sich. Doch Fitness bedeutet nicht nur körperliche Bewegung: Auch unsere geistige Frische will gepflegt werden. Weiterbildung, Spiele, Rätsel oder einfach ein gutes Gespräch halten das Denken lebendig und machen Freude. Gerade in diesem Bereich baut *Pro Senectute* ihr Angebot stetig aus, unterstützt durch Gemeinden, Kantone, Universitäten und weitere Partner. Schon bald wird es noch mehr Möglichkeiten geben, Neues zu lernen und Horizonte zu erweitern. Gut altern heisst, so lange wie möglich gesund und aktiv bleiben, neue und alte Freundschaften pflegen und neugierig bleiben.

Deshalb sind Sie auch neugierig, was die Internetseiten (<https://aref-rvsf.ch>) unseres Vereins betrifft, schauen Sie diese regelmässig an und klicken Sie sich durch. Ein Besuch lohnt sich immer – und vielleicht entdecken Sie gerade heute etwas, das Sie begeistert.



Service de nettoyage
Reinigungsdienst
avec du cœur
mit Herz

PRO
SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE



**Pour toutes les personnes
dès 60 ans**

Prix: CHF 40.- de l'heure
2h de travail minimum
3 mois minimum

Frais d'inscription

CHF 50.- uniquement sur la 1^{re} facture

**Avez-vous
besoin d'aide
pour le ménage?**

Contactez-nous

026 347 12 40

info@fr.prosenectute.ch

LES “MAISONS PRO SENECTUTE”

Des appartements pour seniors inclusifs, participatifs et familiaux

Pour respecter le désir fort et bien ancré des personnes de plus de 65 ans de rester chez elles aussi longtemps que possible, Pro Senectute Fribourg propose, entre autres, 168 appartements dans trois *Maisons* avec des prestations diverses. Cet accompagnement personnalisé favorise le maintien à domicile. Ces maisons se situent au centre-ville de Fribourg (Diabolo Menthe), à Villars-sur-Glâne (Rose d'automne) et à Marly (La Prairie 1). Les personnes qui sont en âge AVS ou au bénéfice d'une rente AI peuvent postuler pour ces différents appartements.

Ces logements favorisent le bien-être, l'autonomie et la participation sociale des habitant-e-s. Les objectifs sont de contribuer à un mode de vie autodéterminé et à la vie sociale, de préserver et de renforcer le bien-être psychosocial en améliorant la santé globale et, enfin, d'offrir aide, conseil et accompagnement. En d'autres termes, il s'agit de permettre aux seniors de vivre selon leur propre souhait, de manière autonome et en restant lié socialement, dans un endroit sécurisant.

UN ENVIRONNEMENT FAMILIER

Si les appartements sont individuels, des espaces communs permettent l'échange et la rencontre. De plus, des événements en lien avec le contexte culturel (tels que la Fête des voisins, la Fête de la musique ou la Bénichon) sont organisés afin de rencontrer ses voisins, de tisser du lien et d'être partie prenante du quartier. Cela permet un équilibre en intimité, indépendance et interaction sociale, selon le principe d'autodétermination. Chacun peut avoir la vie sociale qu'il ou qu'elle désire et s'épanouir ainsi.

UNE COMMUNAUTÉ INCLUSIVE

Les loyers se veulent accessibles à tous les budgets, en mettant à disposition une large majorité d'appartements accessibles pour les personnes avec des prestations complémentaires. Les logements sont conçus de manière accessible : les barrières architecturales sont supprimées et des aménagements pour personnes à mobilité réduite sont apportés. Tout est pensé également pour amener un sentiment de sécurité. L'accent est mis sur la prévention des chutes dans les différents locaux et il est aussi possible par exemple d'instaurer des systèmes d'appels d'urgences. En résumé, les ressources et vulnérabilités de chaque habitant·e sont considérées.

UN ENVIRONNEMENT PARTICIPATIF

Un conseil des habitant·e·s fait office de porte-parole des locataires. Cet engagement volontaire permet à chacun de s'investir dans une communauté et de participer aux améliorations. Le but est de «faire avec» les locataires seniors de ces *Maisons*. Différents projets sont mis en œuvre avec les habitants, en fonction des forces du lieu, comme le jardinage collectif ou des interactions fréquentes avec les écoles ou avec le quartier.

LA CONCIERGERIE SOCIALE

La conciergerie sociale amène un «encadrement social» par une personne de référence qui fait le lien entre les locataires, les services et la gestion de l'immeuble. C'est le premier point de contact pour les locataires. La personne de référence ne loge pas dans l'immeuble, mais est présente les jours ouvrables, du lundi au vendredi, le matin et/ou l'après-midi aux heures de bureau.

Le rôle de la conciergerie sociale est d'encadrer les locataires individuellement ou en groupe en animant des rencontres et en organisant régulièrement des sorties et des repas. La conciergerie sociale permet aux habitants de vivre en toute quiétude, tranquilisés par la présence du ou de la référent·e social·e qui

rend régulièrement visite aux locataires si cela est souhaité ou coordonne l'intervention des soins à domicile ou de la livraison de repas.

Les prestations incluses sont de l'ordre de la gestion du quotidien, la coordination de services, l'organisation d'activités, la gestion des espaces communs, un soutien en cas d'urgence ou de la médiation. Le ou la référent·e social·e est à l'écoute des besoins et peut par exemple appeler le médecin, organiser des activités communes pour les locataires. Il ou elle gère l'usage des locaux communs et apporte une aide en cas de problème technique.

En cas de besoin, des prestations supplémentaires peuvent être choisies à la carte, comme une aide au ménage, le nettoyage du linge, des repas à domicile, un soutien pour des transports, une aide du service technique.

A noter que le forfait mensuel de conciergerie sociale (obligatoire) est pris en charge par les prestations complémentaires.

Actuellement, il reste encore quelques appartements libres à La Prairie 1 de Marly (contactez Anura au 026.302.07.07). Des appartements se libèrent également dans les autres Maisons au gré des départs ; vous pouvez vous mettre sur une liste d'attente. Vous trouvez les personnes de contact sur notre site internet : www.fr.prosenectute.ch/fr/les-maisons.ch. Une visite est toujours possible avec le/la référent·e social·e sociale de la *Maison* pour venir découvrir cette communauté bienveillante.

Le programme d'activité de Pro Senectute Fribourg

Pro Senectute Fribourg offre un large choix d'activités pour seniors dans tout le canton. Des grands classiques, tels l'aquagym, la gymnastique, des jeux de cartes, des sorties culturelles, aux tous nouveaux cours comme le pilates à Sem-saales, l'escalade à Bulle, la danse orientale à Marly ou la nata-

tion à Fribourg, ou encore les speed dating, la broderie intuitive et les séjours randonnées, il y en a pour toutes les envies. Pratiquer une activité physique régulière est bénéfique pour la santé. Cela contribue au maintien de son autonomie et à la prévention des risques de chutes. La variété des activités proposées offre des cours adaptés à toutes les conditions physiques. De nombreuses offres culturelles ou de loisirs sont également proposées. Elles permettent de faire de nouvelles rencontres, d'explorer sa créativité et son imagination et même de se découvrir une nouvelle passion. Si vous souhaitez approfondir une nouvelle thématique ou simplement actualiser vos connaissances, les activités proposées vous permettent de d'apprendre de nouvelles choses, de suivre le progrès et de planifier votre retraite. Des événements sportifs ou culturels ponctuels sont aussi organisés tout au long de l'année.

Par ailleurs, il est également possible de s'investir dans des projets qui amènent les générations à se rencontrer, à échanger voire à s'entraider. Des moments de partage qui contribuent au renforcement de la cohésion sociale.

Créer des liens, apprendre, se dépasser, rester en bonne santé ou s'engager, il y en a pour tous les goûts et toutes les étapes de vie.

Toutes les infos sur www.fr.prosenectute.ch ou par téléphone au 026.347.12.93. Un exemplaire du programme peut vous être envoyé à la maison.

S'engager en tant que bénévole pour Pro Senectute

Vous cherchez une activité bénévole dans votre région ? Vous avez envie de mettre à profit vos compétences et faire de nouvelles rencontres ? Nous avons besoin de vous ! Vous avez des compétences pour accompagner des activités sportives, en informatique, ou pour remplir des déclarations d'impôts ? Vous souhaitez cuisiner pour d'autres personnes ou participer au

projet intergénérationnel « Seniors dans les salles de classe », n'hésitez-pas à nous faire part de vos disponibilités.

Inscriptions à la soirée d'info :

<https://fr.prosenectute.ch/fr/s-engager/benevolat.html>.





**Service de nettoyage
Reinigungsdienst**
avec du cœur
mit Herz

**PRO
SENECTUTE**

GEMENSEIM STÄRKER



Für alle Personen ab 60 Jahren

Preis: CHF 40.- pro Stunde

Mindestens 2 Stunden Arbeit

Mindestens 3 Monate

Anmeldegebühren

CHF 50.- nur auf der 1. Rechnung

**Brauchen Sie
Hilfe im
Haushalt?**

Kontaktieren Sie uns

026 347 12 40

info@fr.prosenectute.ch

„HÄUSER DER PRO SENECTUTE“

Inklusive, partizipative und familiäre Alterswohnungen

Um dem starken und tief verwurzelten Wunsch von Menschen über 65 Jahren, so lange wie möglich in ihrem Zuhause zu bleiben, gerecht zu werden, bietet Pro Senectute Freiburg unter anderem 168 Alterswohnungen in drei Häusern mit verschiedenen Dienstleistungen an. Diese individuelle Betreuung fördert den längeren Verbleib zu Hause. Die Häuser befinden sich im Stadtzentrum von Freiburg (Diabolo Menthe), in Villars-sur-Glâne (Rose d'automne) und in Marly (La Prairie 1). Personen im AHV-Alter oder mit einer IV-Rente können sich für diese verschiedenen Wohnungen bewerben.

Diese Wohnungen fördern das Wohlbefinden, die Selbstständigkeit und die soziale Teilhabe der Bewohner/-innen. Ziel ist es, zu einem selbstbestimmten Lebensstil und zum sozialen Leben beizutragen, das psychosoziale Wohlbefinden durch die Verbesserung der allgemeinen Gesundheit zu erhalten und zu stärken und schliesslich Hilfe, Beratung und Begleitung anzubieten. Mit anderen Worten: Es geht darum, Senior/-innen zu ermöglichen, nach ihren eigenen Wünschen zu leben, selbstständig und sozial eingebunden, an einem sicheren Ort.

EINE VERTRAUTE UMGEBUNG

Die Wohnungen sind zwar individuell, aber Gemeinschaftsräume ermöglichen den Austausch und Begegnungen. Darüber hinaus werden kulturelle Veranstaltungen (wie das Nachbarschaftsfest, das Musikfest oder die Kilbi) organisiert, um Nachbarn kennenzulernen, Kontakte zu knüpfen und sich in das Quartier einzubringen. Dies ermöglicht ein Gleichgewicht zwischen Privatsphäre, Unabhängigkeit und sozialer Interaktion nach dem Prinzip der Selbstbestimmung. Jeder kann das

soziale Leben führen, das er oder sie sich wünscht, und sich so entfalten.

EINE INKLUSIVES WOHNUMFELD

Die Mieten sind für jedes Budget erschwinglich, da die meisten Wohnungen für Menschen mit Zusatzleistungen zugänglich sind. Die Wohnungen sind barrierefrei gestaltet: Architektonische Barrieren wurden beseitigt und Einrichtungen für Menschen mit eingeschränkter Mobilität geschaffen. Alles ist so gestaltet, dass ein Gefühl der Sicherheit vermittelt wird. Der Schwerpunkt liegt auf der Sturzprävention in den verschiedenen Räumlichkeiten, und es ist beispielsweise auch möglich, Notrufsysteme zu installieren. Zusammenfassend lässt sich sagen, dass die Ressourcen und Schwachstellen jedes Bewohners/jeder Bewohnerin berücksichtigt werden.

EIN PARTIZIPATIVES UMFELD

Ein Bewohner/-innenrat dient als Interessenvertretung der Bewohner/-innen. Dieses freiwillige Engagement ermöglicht es jedem, sich in eine Gemeinschaft einzubringen und an Verbesserungen mitzuwirken. Das Ziel ist es, mit den Bewohnern dieser Häuser zusammenzuarbeiten. Je nach den Stärken des Ortes werden verschiedene Projekte mit den Bewohnern umgesetzt, wie z. B. gemeinschaftliche Gartenarbeit oder häufige Interaktionen mit Schulen oder dem Quartier.

DER SOZIALE HAUSMEISTERDIENST

Der soziale Hausmeisterdienst bietet „soziale Betreuung“ durch eine Referenzperson, die als Bindeglied zwischen den Mieter/-innen, den Dienstleistern und der Gebäudeverwaltung fungiert. Er ist die erste Anlaufstelle für die Mieter/-in. Die Referenzperson wohnt nicht im Gebäude, ist aber an Werktagen von Montag bis Freitag vormittags und/oder nachmittags während der Bürozeiten anwesend.

Die Aufgabe des Sozialreferenten/der Sozialreferentin besteht darin, die Mieter/-innen einzeln oder in Gruppen zu betreuen, indem er/sie Treffen organisiert und regelmässig Ausflüge und Mahlzeiten veranstaltet. Der/die Sozialreferent/-in ermöglicht den Bewohner/innen ein unbeschwertes Leben, beruhigt durch die Anwesenheit des sozialen Ansprechpartners, der die Mieter/-in auf Wunsch regelmässig besucht oder die häusliche Pflege oder die Lieferung von Essen koordiniert.

Die enthaltenen Leistungen umfassen die Verwaltung des Alltags, die Koordination von Dienstleistungen, die Organisation von Aktivitäten, die Verwaltung der Gemeinschaftsräume, Unterstützung in Notfällen oder Mediation. Der oder die Sozialreferent/-in hat ein offenes Ohr für die Bedürfnisse und kann beispielsweise den Arzt anrufen oder gemeinsame Aktivitäten für die Mieter/-innen organisieren. Er oder sie verwaltet die Nutzung der Gemeinschaftsräume und leistet Hilfe bei technischen Problemen.

Bei Bedarf können zusätzliche Leistungen à la carte gewählt werden, wie z. B. Haushaltshilfe, Wäscheservice, Mahlzeiten zu Hause, Unterstützung beim Transport oder Hilfe durch den technischen Dienst.

Zu beachten ist, dass die (obligatorische) monatliche Pauschale für den sozialen Hausmeisterdienst durch die Zusatzleistungen übernommen wird.

Derzeit sind noch einige Wohnungen in La Prairie 1 in Marly frei (kontaktieren Sie Anura unter 026.302.07.07). Auch in den anderen Häusern können sich auf eine Warteliste setzen lassen. Die Kontaktpersonen finden Sie auf unserer Website: <https://fr.prosenectute.ch/de/alterswohnungen.html>. Eine Besichtigung mit dem/der Sozialreferenten/-in des Hauses ist jederzeit möglich, um diese gemeinnützige Gemeinschaft kennenzulernen.

Das Aktivitätenprogramm von Pro Senectute Freiburg

Pro Senectute Freiburg bietet eine grosse Auswahl an Aktivitäten für Senior/-innen im gesamten Kanton. Von den grossen Klassikern wie Wassergymnastik, Gymnastik, Kartenspielen und kulturellen Ausflügen bis hin zu brandneuen Kursen wie Pilates in Semsales, Klettern in Bulle, orientalischem Tanz in Marly oder Schwimmen in Freiburg, aber auch Speed-Dating, intuitiver Stickerei und Wanderreisen ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Regelmässige körperliche Aktivität ist gut für die Gesundheit. Sie trägt dazu bei, die Selbstständigkeit zu erhalten und Sturzrisiken vorzubeugen. Die Vielfalt der angebotenen Aktivitäten umfasst Kurse für jede körperliche Verfassung. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Kultur- und Freizeitangebote. Sie ermöglichen es, neue Menschen kennenzulernen, die eigene Kreativität und Fantasie zu entdecken und vielleicht sogar eine neue Leidenschaft zu entwickeln. Wenn Sie sich mit einem neuen Thema vertraut machen oder einfach nur Ihr Wissen auffrischen möchten, können Sie bei den angebotenen Aktivitäten Neues lernen, Fortschritte verfolgen und Ihren Ruhestand planen. Das ganze Jahr über werden auch einmalige Sport- oder Kulturveranstaltungen organisiert.

Darüber hinaus ist es auch möglich, sich in Projekten zu engagieren, die Generationen zusammenbringen, zum Austausch und sogar zur gegenseitigen Hilfe anregen. Momente des Miteinanders, die zur Stärkung des sozialen Zusammenhalts beitragen.

Kontakte knüpfen, lernen, über sich hinauswachsen, gesund bleiben oder sich engagieren – es ist für jeden Geschmack und jede Lebensphase etwas dabei.

Alle Informationen finden Sie unter www.fr.prosenectute.ch oder telefonisch unter 026.347.12.93. Ein Exemplar des Programms kann Ihnen nach Hause geschickt werden.

Engagieren Sie sich als Freiwilliger für Pro Senectute

Sie suchen eine ehrenamtliche Tätigkeit in Ihrer Region? Sie möchten Ihre Fähigkeiten einbringen und neue Leute kennenlernen? Wir brauchen Sie!

Sie haben Kenntnisse in Sport, Informatik oder beim Ausfüllen von Steuererklärungen? Möchten Sie für andere Menschen kochen oder am generationsübergreifenden Projekt „Senioren im Klassenzimmer“ teilnehmen? Dann teilen Sie uns bitte Ihre Verfügbarkeit mit.

Anmeldung zum Informationsabend:

<https://fr.prosenectute.ch/de/sich-engagieren/freiwilliges-engagement.html>.





Association des retraités de l'Etat de Fribourg

MATCHS AUX CARTES

Automne 2025 / Printemps 2026



DATES	Mercredi 26 novembre 2026 Mercredi 17 décembre 2025 Mercredi 28 janvier 2026 Mercredi 25 février 2026 Mercredi 25 mars 2026 Mercredi 29 avril 2026
LIEU	Hôtel-restaurant de l'Acacia, Route de la Gruyère 8, 1723 Marly.
HORAIRE	13h30 : Inscription et attribution des places. 14h00 : Début du match.
DÉROULEMENT	Le jeu comprend 5 parties de 16 donnes Chaque joueur-se reçoit un prix.
COÛT	CHF 20.00 par personne. Paiement lors de l'inscription.

Possibilité de collation.

A l'issue des 5 parties, soit vers 18 heures, les participant-e-s qui le souhaiteront auront la possibilité de manger une assiette de spaghetti bolognaise pour le prix de CHF 10.00, sans les boissons.



Rentnervereinigung des Staates Freiburg

JASS-MATCHS

Herbst 2025 / Frühling 2026



- DATEN: Mittwoch, 26. November 2026
Mittwoch, 17. Dezember 2025
Mittwoch, 28. Januar 2026
Mittwoch, 25. Februar 2026
Mittwoch, 25. März 2026
Mittwoch, 29. April 2026
- ORT: Hôtel-restaurant de l'Acacia,
Route de la Gruyère 8, 1723 Marly.
- ZEIT: 13.30 Uhr: Anmeldung und Platzzuteilung.
14.00 Uhr: Spielbeginn.
- ABLAUF: Das Spiel umfasst fünf Passen zu 16 Spielen
Jeder Spieler/jede Spielerin erhält einen Preis.
- KOSTEN: CHF 20.00 pro Person, bei der Anmeldung zu
bezahlen.

Möglichkeit der Verpflegung.

Nach den fünf Spielen, d.h. gegen 18 Uhr, besteht die Möglichkeit für die Teilnehmer/innen sich mit einem Teller Spaghetti Bolognese zum Preis von CHF 10.00 zu verpflegen (Getränke im Preis nicht inbegriffen).

PIQUE-NIQUE 2025 / PICKNICK 2025



EXCURSION 2025 / AUSFLUG 2025





MURITH SA

POMPES FUNÈBRES

La confiance que vous nous
témoignez nous est précieuse.
Nous vous en remercions
et l'honorons en mettant toute
notre compétence à votre service.



1916

Lorsque le deuil vous frappe...

Nous sommes là pour vous aider
et tout organiser selon vos désirs.

Contrat de prévoyance au décès...

Comment prévoir et organiser ses funérailles.
Vous seul(e) savez ce que vous souhaitez
pour vos obsèques. Venez nous en parler.
Contactez-nous en toute confiance.

Chapelle funéraire de Chantemerle...

Lieu conçu pour les familles qui souhaitent vivre
plus intimement les instants d'une séparation.
Salons funéraires personnalisés.
Chapelle permettant d'y célébrer le dernier adieu.

026
322
41
43



SITE INTERNET / WEBSITE



www.aref-rvsf.ch

Cher·e·s membres,

**Nous vous invitons à visiter régulièrement notre site internet.
Vous aurez ainsi la primeur de nos informations.**

Geschätzte Mitglieder,

**Wir laden Sie ein, unsere Website regelmäßig zu besuchen.
So verschaffen Sie sich einen Informationsvorsprung.**

Plus de 10'000 visites par an / *Mehr als 10'000 Besuche pro Jahr*



AREF – RVSF INFO

LES RENDEZ-VOUS DE L'AREF / DIE RVSF-AGENDA

Mardi 2 décembre 2025: Noël de l'AREF

Dienstag, 2. Dezember 2025: Weihnachtsfeier der RVSF

Mercredi 3 juin 2026: Assemblée générale

Mittwoch, 3. Juni 2026: Generalversammlung

Mercredi 5 août 2026: Pique-nique

Mittwoch, 5. August 2026: Picknick

Mercredi 9 septembre 2026: Excursion de l'AREF

Mittwoch, 9. September 2026: Ausflug der RVSF

IMPRESSUM :

Éditeur / Verleger : AREF/RVSF - info@aref-rvsf.ch

Les photographies des événements et activités sont visibles sur notre site www.aref-rvsf.ch, rubrique [Galerie](#).
Fotografien von Veranstaltungen und Aktivitäten sind auf unserer Webseite www.aref-rvsf.ch, Rubrik [Fotogalerie](#).

VOS SORTIES DE GROUPE

Voyage de un à plusieurs jours

100 % sur-mesure et personnalisé



Plus d'infos au 027 306 22 30
ou sur www.buchard.ch/groupes



Vous aimez consommer local.

Faites-le aussi avec votre banque.

Sie konsumieren gerne lokal.

Machen Sie das auch mit Ihrer Bank.



**Banque Cantonale de Fribourg
Freiburger Kantonalbank**

bcf.ch
fkb.ch

simplement ouvert - einfach offener