

QI GONG 60+ Kerzers

Industriestrasse 13

ab 2. September
2025

Dienstag
9.30 - 10.30



Einfache und harmonische Bewegungsabläufe, bewusste ruhige Atmung und die Lenkung der Vorstellungskraft lösen Energieblockaden im Körper, aktivieren die Meridiane und fördern die körpereigenen Regenerationskräfte.



**CHF 105.-
7 Lektionen**

Information und Einschreibung:
Pro Senectute Freiburg 026 347 12 93
sportetformation@fr.prosenectute.ch
Passage du Cardinal 18 – 1700 Freiburg