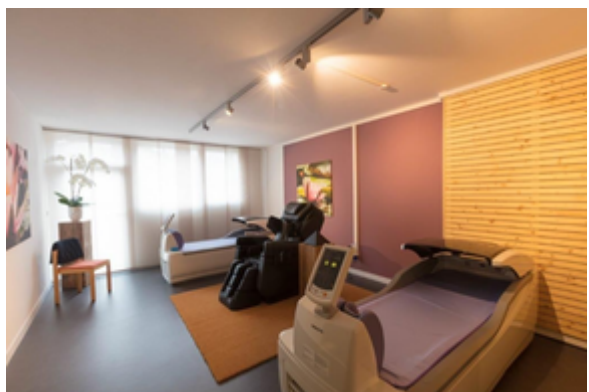


TAG DER OFFENEN TÜR

im Gesundheitszentrum **60+**

Hauptstrasse 76, 3285 Galmiz



Ab September neu:

Freitags-Abo von Pro Senectute

- Persönliches Training mit professioneller Begleitung
- Entspannende Massagesessel und -betten
- Gelegenheit zum Austausch und Kennenlernen

Fünf Halbtage lang trainieren, entspannen und sich etwas Gutes tun – mit dem 5er-Abo für CHF 100.–. Verpflegungsmöglichkeiten gibt es im Bio-Restaurant zum Kantonsschild gleich vis-à-vis www.kantonsschild-galmiz.ch

FREITAG, 5. SEPTEMBER 2025

8.00 - 17.00 UHR

Die Teams vom Gesundheitszentrum und Pro Senectute werden vor Ort sein, um Ihre Fragen zu beantworten und Sie persönlich zu informieren.

Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen!

Information :

sportetformation@fr.prosenectute.ch

Tel : 026 347 12 93

Pro Senectute
Passage du Cardinal 18
1700 Freiburg