

**PRO
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE

VÉLO DE COURSE

avec ou sans
assistance

2024



erwachsenensport schweiz
sport des adultes suisse
sport per gli adulti svizzera

Michel Savary

Tous les mardis
Sortie découverte gratuite :
30 avril 2024
plus d'infos au verso


Nouveau !

Pro Senectute Fribourg

Passage du Cardinal 18 – 1700 Fribourg

026 347 12 93 - sportetformation@fr.prosenectute.ch



 Ce cours est subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales, car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

Nouveau chez Pro Senectute Fribourg

Sorties en vélo de course avec/sans assistance

**Chaque mardi après-midi
à 13h00**

30 avril

21 - 28 mai

4 - 11 - 18 juin

16 - 23 - 30 juillet

6 - 13 - 20 - 27 - août

3 - 10 - 17 septembre

1 - 8 - 22 - 29 octobre

Lieu de rencontre : Le Mouret - Halle de gym

Prix : CHF 10.- par tour

Équipement :

- Vélo de course et casque de vélo
- Fiche de secours
- Chambre à air et pompe
- Vêtements de pluie

L'assurance est à la charge des participant.es

Inscription :

Michel Savary, moniteur esa (Sport des adultes)

079 606 22 75

Informations : la veille de la sortie au 026 347 12 42